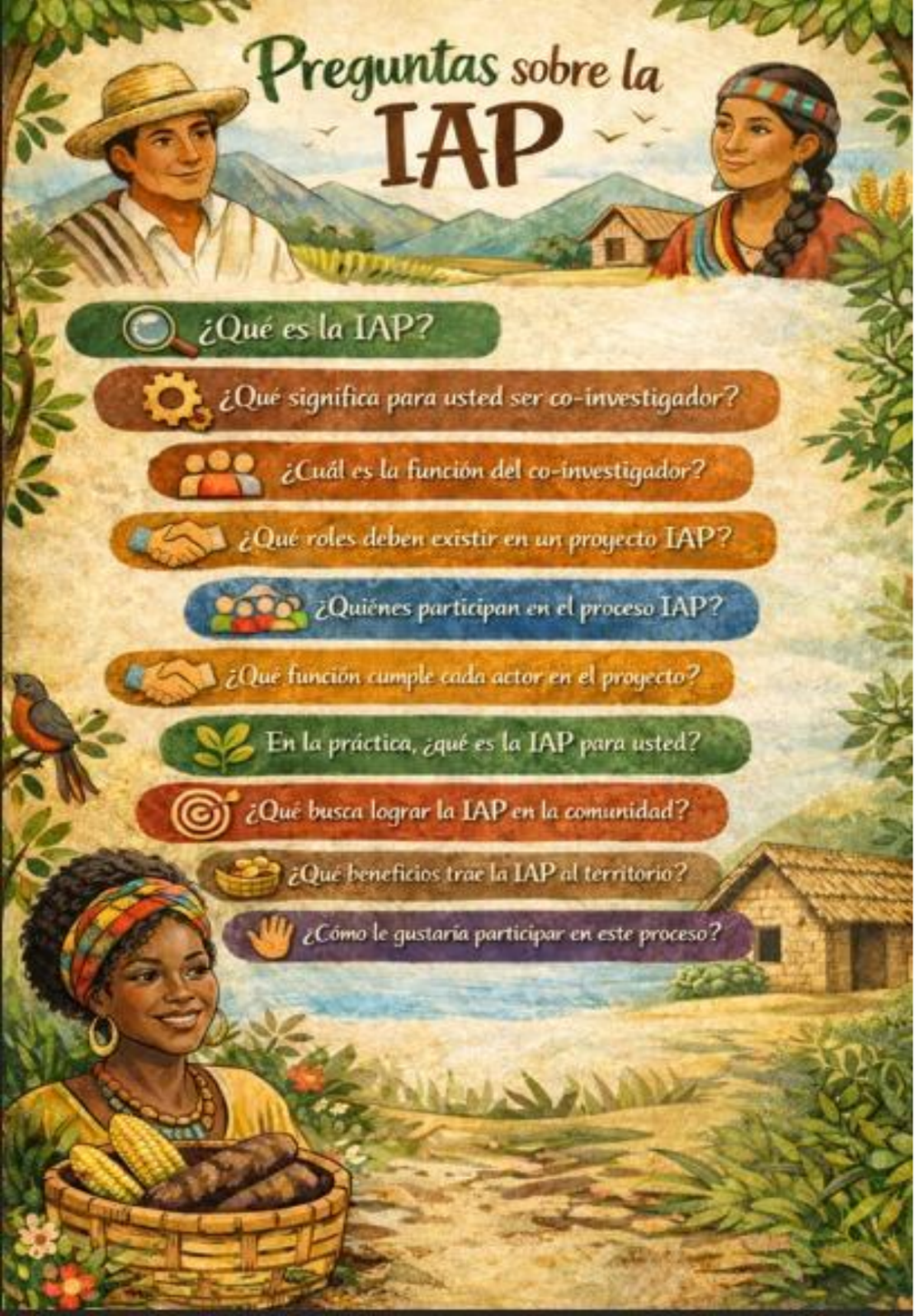
SENA

Raíz

Hábitat Rural, Sostenible
y Productivo



Investigación Acción Participativa (IAP)

Guía práctica para co-investigadores/as comunitarios/as

Raíz
Hábitat Rural, Sostenible y Productivo

CAPÍTULO 1 FUNDAMENTOS

¿Qué es la IAP?

La **Investigación Acción Participativa** es una metodología de investigación y transformación social en la que la propia comunidad investiga su realidad, la analiza críticamente, reflexiona colectivamente y actúa para cambiarla.

No es solo "estudiar" problemas: es un proceso cíclico de **acción → reflexión → nueva acción**, donde el conocimiento surge del diálogo y la experiencia directa. Su objetivo principal es **empoderar** a las personas para que sean protagonistas de sus propios cambios.

Orígenes históricos

Surgió con **Kurt Lewin** (1940s) como "investigación-acción" y se fortaleció en América Latina con **Paulo Freire** (educación popular) y **Orlando Fals Borda** (ciencia popular y cambio social).



Raíz
Hábitat Rural, Sostenible y Productivo

¿Qué significa ser co-investigador/a?

Ser co-investigador/a significa que las personas de la comunidad no solo responden preguntas, sino que participan activamente en **todas las etapas**: definir los problemas, diseñar cómo investigarlos, recolectar y analizar información, proponer soluciones, tomar decisiones y evaluar resultados.

Se pasa de ser "investigado" a ser **sujeto activo** y constructor de conocimiento junto con facilitadores externos.

CAPÍTULO 2 FUNCIONES Y ROLES

Función principal del co-investigador/a

Escuchar y dialogar

Con respeto, aportando el conocimiento profundo del territorio, la historia y la cultura local.

Identificar y recolectar

Información relevante mediante entrevistas, observación, mapeos y otras herramientas participativas.

Analizar y proponer

Participar en el análisis colectivo de problemas y proponer soluciones realistas desde la experiencia propia.

Ejecutar y reflexionar

Involucrarse en la planificación, ejecución y seguimiento de acciones, reflexionando sobre lo que funciona y lo que hay que ajustar.

Roles dentro de un proyecto IAP

En la IAP todos participan, pero es útil distribuir responsabilidades. **Todos los roles rotan y se comparten; nadie es "jefe", la decisión es colectiva.**

1

Coordinación

Organiza reuniones, asegura que todos participen y media conflictos.

2

Comunicación

Registra lo acordado, difunde avances y hace visibles los logros.

3

Investigación

Diseña herramientas simples y ayuda a interpretar datos recolectados.

4

Ejecución

Lleva a cabo actividades concretas: talleres, mingas, gestiones.

5

Seguimiento

Monitorea avances, mide impactos y propone ajustes necesarios.

Apoyo técnico externo (opcional): brinda herramientas especializadas solo cuando la comunidad lo solicita.

CAPÍTULO 3 PARTICIPANTES

¿Quiénes participan en la IAP?



La comunidad

Líderes/as, mujeres, jóvenes, adultos mayores, niños/as, familias y grupos vulnerables en sentido amplio.



Organizaciones locales

Juntas de acción comunal, asociaciones, colectivos y líderes comunitarios que motivan y convocan.

Entidades aliadas

ONG, universidades e instituciones públicas que acompañan como apoyo, **no como dueños del proceso**.

¿Qué función cumple cada actor?

Comunidad y habitantes

Aportan el conocimiento vivo del territorio, identifican prioridades reales y validan soluciones culturalmente adecuadas.

Líderes/as comunitarios/as

Organizan, motivan, convocan y representan al grupo ante otros actores.

Acompañantes externos

Ofrecen apoyo técnico, recursos y formación, pero respetan el liderazgo comunitario.

Todos juntos toman decisiones colectivas, comparten responsabilidades y construyen poder comunitario.



CAPÍTULO 4 PROPÓSITO E IMPACTO

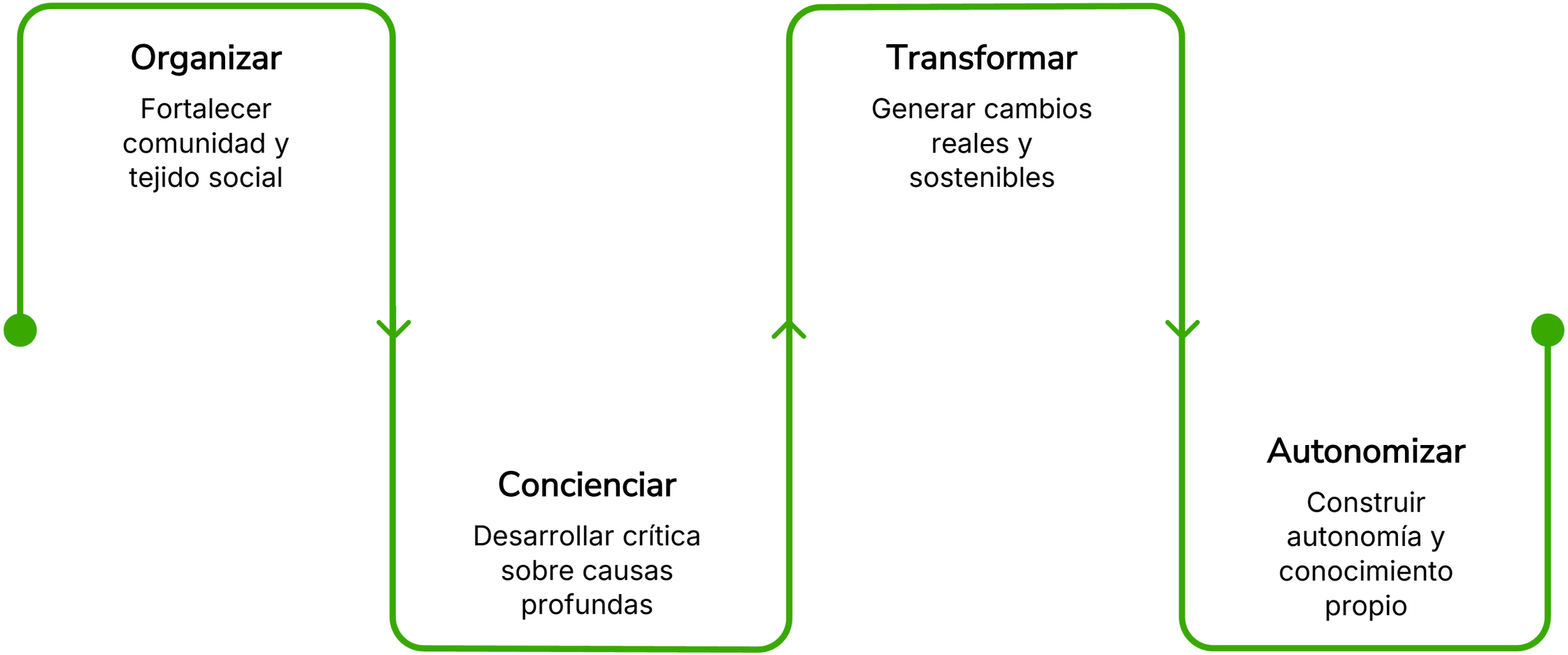
En la práctica, ¿qué es la IAP para las comunidades?

Es juntarse en asambleas o grupos, dialogar sin miedo, analizar juntos los problemas del territorio — agua, tierra, salud, violencia, empleo — decidir qué hacer al respecto y ponerlo en marcha colectivamente.

> Es pasar del *"esto siempre ha sido así"* a **"¿cómo lo cambiamos entre todos?"**

SENA | Raíz Hábitat Rural, Sostenible y Productivo

¿Qué busca lograr la IAP?



Cada ciclo de IAP deja lecciones y conocimiento propio que sirve para futuras luchas y proyectos, reduciendo la dependencia de soluciones externas.

Beneficios concretos para el territorio

Participación

Mayor sentido de pertenencia

Unión

Más confianza entre personas

Liderazgos

Diversos: mujeres, jóvenes

Eficacia

Soluciones desde la realidad local

Autonomía

Mayor capacidad de gestión comunitaria

Empoderamiento

La gente se siente capaz de incidir en su destino

Impactos visibles

Mejoras en salud, ambiente, economía y acceso a derechos

Aprendizaje continuo

Cada ciclo deja lecciones para el siguiente

CAPÍTULO 5

¿Cómo participar en este proceso?

01

Asambleas y reuniones

Participar donde se definen los problemas y se toman decisiones colectivas.

02

Comités y grupos de trabajo

Integrarse a los equipos temáticos que surjan del proceso.

03

Actividades de campo

Visitas, mapeos, encuestas comunitarias y mingas en el territorio.

04

Proponer ideas

Desde la experiencia propia, la familia y el barrio.

05

Acciones concretas

Apoyar en gestiones, talleres, seguimiento y comunicación de logros con vecinos/as.

GRACIAS

Raíz
Hábitat Rural, Sostenible
y Productivo